



ASD CALCIO TOSCANA
DIFFERENZE
REGOLAMENTARI C5-C7
CAMPIONATI CALCIO A 5/7
STAGIONE SPORTIVA 2009/10



REGOLA	CALCIO A 5	CALCIO A 7
Tempo di comparto	10' dall'orario di inizio della gara.	
Tempi di gara	Due tempi di 25' minuti con un intervallo massimo di 5 minuti.	
Pallone	N° 4 a rimbalzo ridotto	N° 4,5 o 5 a rimbalzo normale
Nr massimo calciatori	N° 5 in campo + 7 in panchina (Totale 12)	N° 7 in campo + 7 in panchina (Totale 14)
Scarpe	E' consentito l'uso di scarpe da ginnastica o in tela, scarpe morbide con suola in gomma o materiale similare.	E' consentito l'utilizzo di scarpe morbide con suola in gomma o materiale similare e <u>tasselli in gomma</u> (minimo 12)
Time Out	Un time-out per squadra per ogni tempo.	NON ESISTE TIME-OUT
Sostituzioni	Illimitate anche durante lo svolgimento del gioco	<u>Firenze:</u> Illimitate ma a gioco fermo Prato: Illimitate anche durante lo svolgimento del gioco
Rimessa laterale	Con i piedi	Con le mani
Rimessa dal fondo del portiere	Con le mani	<u>Firenze:</u> Con i piedi Prato: Con le mani
Espulsione	Un giocatore può essere sostituito dopo 2' oppure se la squadra in inferiorità numerica subisce una rete	Il giocatore espulso non può essere sostituito.